

先天性斜頸

臨床症狀

1. 可能有頸部胸鎖乳突肌纖維化所造成的硬塊。(圖 1)
2. 常常頭部傾向一側，甚至轉向對側。(圖 2)
3. 兩側之臉頰大小不對，下巴小。



發生原因

大部分之斜頸症為原因不明，少數會因為子宮內胎位不正，導致產生攣縮及局部硬塊，或是分娩時之外力傷害造成等等。

復健治療

斜頸症的復健治療約出生一個月左右就可開始，不論是輕度或中重度的，早期治療對於斜頸症治癒極為重要。經過醫師診斷，安排的物理治療可能包含超音波治療、問題肌肉按摩、問題肌肉牽拉(圖 5、6)以及肌力訓練等等。



(圖 5)左側斜頸



(圖 6)右側斜頸

日常生活須知：

- (1) 餵食時頭部維持在正常直立的姿勢(圖 7)。
- (2) 俯臥而睡，使患側耳朵朝上，側轉九十度拉長肌肉。(圖示 8)
- (3) 抱起時可讓患側在下，順勢牽拉縮短的肌肉；亦可採抱在胸前的姿勢，讓小朋友頭轉向患側來牽拉縮短的肌肉。(圖 9)
- (4) 音樂、玩具及燈光放於患側，或是家屬走到患側，吸引他轉頭。

