

肋骨骨折如何選擇治療?



前言：

肋骨骨折是胸部鈍傷中較常見的狀況，國外研究顯示約1/5病人會有合併肋骨骨折，其主要症狀為疼痛。在生活中有些動作牽動到胸部的肌肉或骨頭，尤其是呼吸、咳嗽、動作改變、抬手時，疼痛往往更加劇烈。而在經由醫師評估適合或需要手術的患者在經濟狀況許可下，於受傷後**早期接受肋骨固定手術**，則可**幫助降低疼痛指數及盡快回到工作崗位並恢復正常生活**。

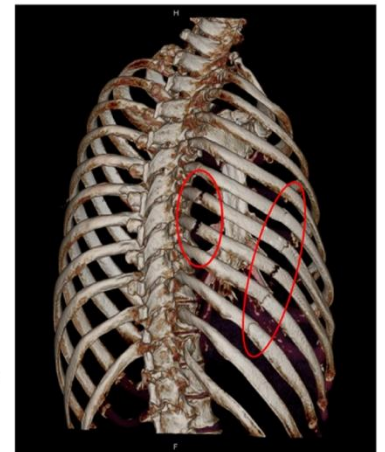
適用對象/適用狀況：

- ★因外傷導致**肋骨多處骨折併移位**的患者
- ★肋骨骨折**癒合不良造成慢性疼痛**的患者

疾病介紹：

正常人共有左右對稱十二對肋骨，與周圍的肌肉組織負起保護胸腔及部分腹部重要器官的責任。當胸部受到外力撞擊時，如跌倒、交通事故、高處墜落、鬥毆事件；或當肌肉不當收縮或骨質疏鬆時，如劇烈咳嗽、激烈運動等，皆可能造成肋骨骨折。

第四至第九根肋骨是臨床上最容易斷裂的位置，大多數人在骨折後會產生劇烈疼痛，且疼痛多半持續較久的時間，雖然復原速度及疼痛改善程度因人而異，但陣發性的痛感仍大約會持續一至三個月，甚至長達半年以上，造成生活自理的困難，工作/活動能力的下降，亦嚴重影響病人生活品質。在這期間可能會產生的併發症，包括：氣胸、血胸、肺炎、腹部內臟器官損傷，嚴重時導致呼吸衰竭，甚至造成死亡。



以下步驟為您提供肋骨骨折的治療選項及其比較，
了解自己病情及需求，與醫師共同討論後，選擇自己最適合的方式。

治療選項比較

	藥物保守治療	肋骨復位及固定手術
優點	<ul style="list-style-type: none"> ●無需負擔自費項目 ●無侵入性風險 ●無手術傷口疤痕 	<ul style="list-style-type: none"> ●及早手術能縮短住院天數 ●能有效降低疼痛，及早恢復正常生活 ●使胸廓穩定，提升呼吸效率 ●降低肺炎及呼吸衰竭機率 ●降低失能機率
風險	<ul style="list-style-type: none"> ●藥物副作用、過敏 ●胸廓不穩定，致內部臟器反覆性傷害 ●骨頭癒合不良，造成慢性疼痛 ●胸廓變形，造成肺功能受損或失能 ●疼痛導致咳嗽能力差，易造成肺炎或呼吸衰竭 	<ul style="list-style-type: none"> ●麻醉及手術風險 ●傷口感染或癒合不良 ●有手術疤痕
費用		
替代方案	使用一般藥物治療仍感持續疼痛時，可選擇手術治療或神經阻斷術來緩減症狀	持續藥物治療

您對肋骨固定手術在意的因素為何？ (勾選)

項 目	非常不重要 (1)	不重要 (2)	普通 (3)	普通 (4)	非常重要 (5)
對患處疼痛的忍受度					
胸廓變形影響外觀或肺功能					
能盡快回到工作崗位					
影響生活作息					
手術費用的負擔					
手術治療後疼痛改善度					
手術治療相關的合併症					
手術後的疤痕					
住院中產生肺炎或呼吸衰竭					
活動能力下降					
生活品質改善					

您對治療方式的認知有多少呢？ (勾選)

項 目	是	否	不知道
1. 肋骨骨折可以不需治療			
2. 接受肋骨復位及固定手術能有效降低疼痛			
3. 接受肋骨復位及固定手術的醫材需要自費			
4. 接受肋骨復位及固定手術可以提升生活品質，及早恢復正常活動			
5. 接受肋骨復位及固定手術可以恢復胸廓穩定			
6. 接受肋骨復位及固定手術不會有併發症			
7. 肋骨骨折接受藥物保守治療的肺炎及呼吸衰竭機率高			

您現在確認好您要的治療方式了嗎？

- 我已經確定好想要的治療方式
 - 藥物保守治療
 - 肋骨復位及固定手術
- 目前我還無法決定
 - 我想要再與我的主治醫師討論後再決定。
 - 我想要再與其他人 (包含配偶、家人、或朋友提供的意見)再決定。
 - 我想要再了解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

祝您
平安健康

 臺中馬偕紀念醫院
Taichung MacKay Memorial Hospital