

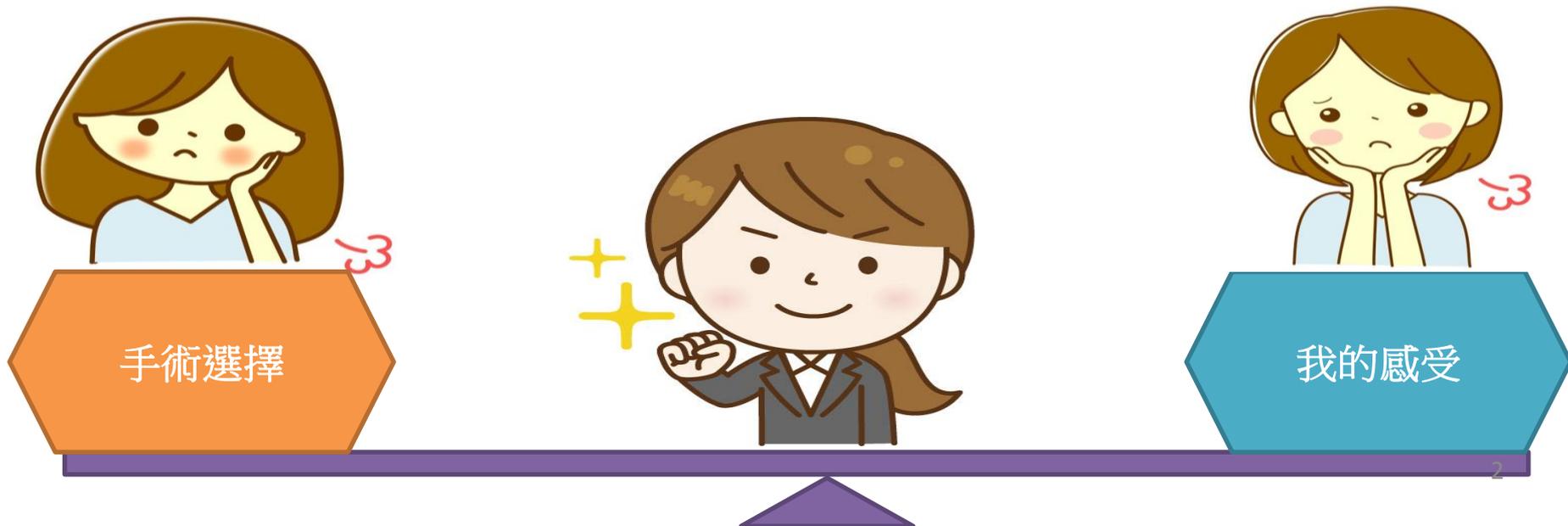
我是早期乳癌患者 我應該選擇全乳房切除手術嗎??

醫病共享決策評估單



前言

- 早期乳癌治療以手術為主
- 手術可分為全乳房切除手術與乳房保留手術
- 本手冊將提供資訊讓您在了解事實的情況下做適合自己的選擇



早期乳癌

早期乳癌：0期~1期~2期

沒有擴散到乳房組織之外

腫瘤通常較小（2公分）



早期乳癌VS晚期乳癌

早期乳癌



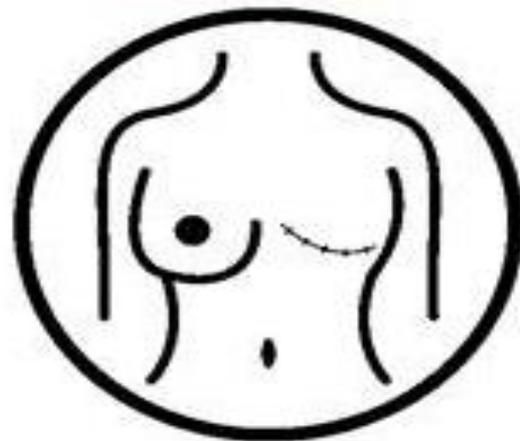
晚期乳癌：擴散



了解事實

早期乳癌手術治療方式

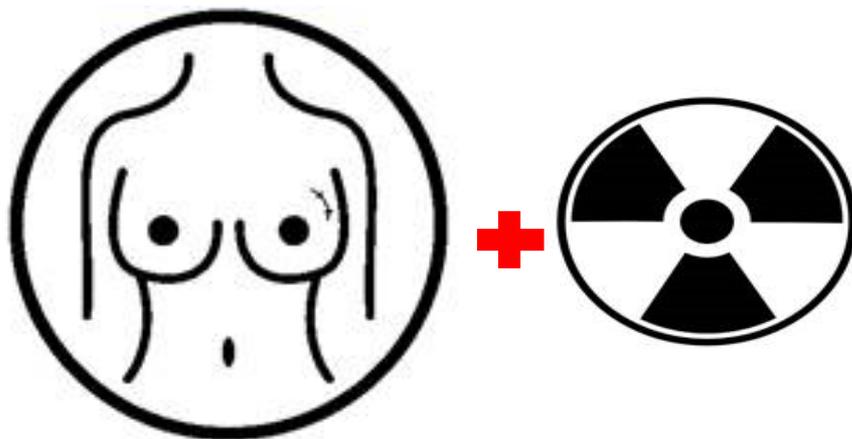
全乳房切除手術



乳房保留手術



放射線治療(電療)

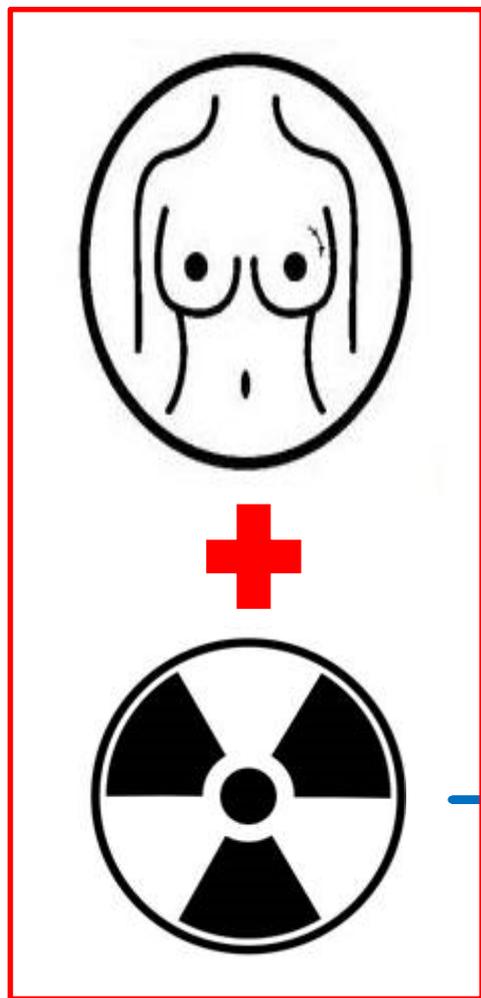


可以選擇乳房保留手術的條件

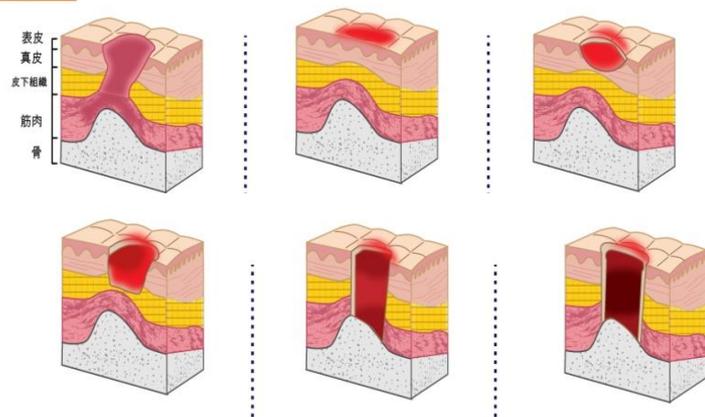
- 單一腫瘤
- 原發部位腫瘤大小 < 2公分的早期乳癌患者。
- 腫瘤位置與乳頭及乳暈有足夠安全距離，一般至少兩公分。

了解事實

乳房保留手術須進行放射性治療，放射線治療會有疲勞與皮膚顏色變化的副作用。



DESIGN-R 深さ



了解事實

研究指出接受全乳房切除或乳房保留手術+放射線治療的婦女存活率並無差別

存活率

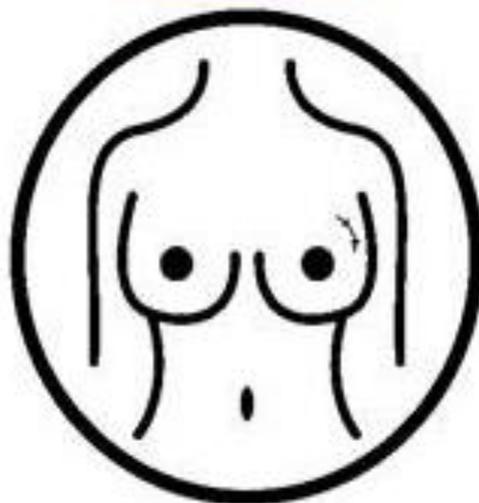
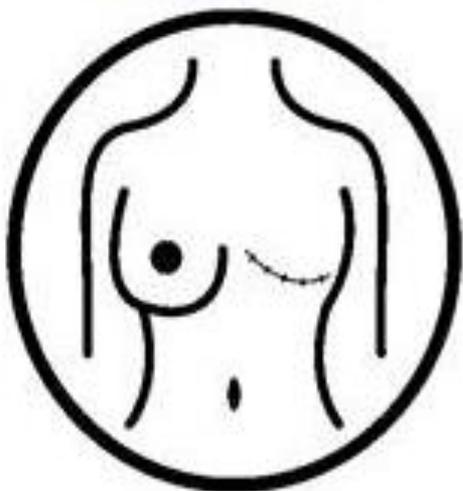
全切

=

保留

+

電療



比較你的選擇

全乳房切除手術

- 如術後淋巴結未轉移不用放射治療
- 可以選擇乳房重建

乳房保留手術+放射線治療

- 可能進行3-6週的放射線治療，仍可維持正常生活
- 保有大部分乳房，外觀更自然。

兩種選擇的不同

比較你的選擇

全乳房切除手術

- 傷口較**大**，傷口合併症如：感染、血腫、皮膚壞死，發生率**較高**
- 手術時間與住院日數**較長**
- 術後需復健運動

乳房保留手術+放射線治療

- 傷口較**小**，傷口合併症發生率**較低**
- 手術時間與住院日數**較短**
- 需要進行**放射線治療**
- 手術可能沒有切除所有癌症組織。此時就**需要再次手術清除**。
- 由於乳房仍在，**單側復發機率**比全乳房切除**高**，如果發生則需接受全乳房切除。存活率不受影響。
- 放射線治療通常會有**疲勞**、皮膚顏色**輕微變化**的副作用。

比較選項

你的感受、在意與醫療一樣重要，

請想想你最在意的，接下來在問題中找你的想法

請你在下列表格問題中選擇最貼切的格子打勾

選擇全乳房切除手術的理由				選擇乳房保留手術的理由				
有沒有乳房對我來說沒那麼重要				我想要保有乳房				
4	3	2	1	1	2	3 ✓	4	
← 更重要				同樣重要	→ 更重要			

比較選項

選擇全乳房切除手術的理由				選擇乳房保留手術的理由			
我擔心乳房保留手術無法消除所有癌症				我不介意使用乳房保留手術後， 需要除去癌症時，可能需要動更多手術			
4	3	2	1	1	2	3	4
更重要		同樣重要		同樣重要		更重要	
保持我的乳房對我來說並不重要				我真的想保留大部分的乳房			
4	3	2	1	1	2	3	4
更重要		同樣重要		同樣重要		更重要	
如果可以，我想避免放射線治療的機會				我可以接受放射治療			
4	3	2	1	1	2	3	4
更重要		同樣重要		同樣重要		更重要	

比較選項

選擇全乳房切除手術的理由				選擇乳房保留手術的理由				
我很擔心放射線治療帶來的不方便， 例如需要額外時間來醫院				找時間來醫院進行放射線治療 對我來說沒關係				
4	3	2	1	1	2	3	4	
更重要				同樣重要				更重要

3. 哪個選項有較高的輻射副作用機會，像是疲勞？

- 全乳房切除手術 乳房保留手術+放射線治療
- 兩者一樣 我不確定

4. 哪個選項會有恢復時間較長和傷口合併症發生率較高的問題？

- 全乳房切除手術 乳房保留手術+放射線治療
- 兩者一樣 我不確定

測驗自己

是

你是否了解自己的選項

否

是

你清楚知道自己在意的好處跟副作用

否

是

有人(親、友)可以幫忙你做出選擇嗎?

否

測驗自己

現在，你已經知道現實狀況與自己的想法了，
請試著看看自己比較想要的方向

全乳房切除手術

乳房保留手術+放射線治療

4

3

2

1

1

2

3

4

傾向於

很難決定

傾向於

你的決定

你的決定(你的想法)

你對事實的了解……

準備採取行動……

重要的是你……

完成以上評估後，請與您的主治醫師進行討論

本影片於107年由衛生福利部委託財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會辦理之「醫病共享決策輔助工具競賽」評定之優良作品。

影片內容僅供參考，各醫院提供之醫療方案及程序不盡相同，詳情請與您的主治醫師及醫療團隊討論。

如有關於本影片內容相關之意見，歡迎不吝與衛生福利部或財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會（醫策會）反應，以作為持續改進之參考。

影片製作團隊：台東馬偕醫院癌症中心

劇本撰寫：盧忻燕

動畫製作：盧忻燕

配音：郭家佑(國語)、林慧娟(阿美族語)、江美慧(布農族語)

音效及音樂：youtube免費音樂庫