



◎作者：藥劑科 馮靜修主任

小明感冒了，又是打噴嚏、又是流鼻水。因此，小明趕快跑到隔壁的藥局。一進入藥局，

小明：「藥師，我好像感冒了，你幫我拿一些抗生素給我吃，讓我感冒趕快好。」

藥師：「小明，感冒不是吃抗生素，抗生素是細菌感染時服用的。而且抗生素是處方藥，你沒有醫師處方，是不可以自己購買抗生素服用。如果你是單純的流鼻水，那藥師可以給予指示藥，如第一代的抗組織胺服用。」

小明：「蛤？什麼是處方藥、指示藥？」此時，小明已是滿頭霧水…。

上述這光景應是多數民眾困惑不解的難題。生病時，除了疾病的磨難，藥物使用更是一門大學問，如何正確服用藥物以減緩身體不適，是每位民眾最希望獲得的資訊。本期我們安排專業藥師說分曉。

### **處方藥，須經醫師確定病因後開立之藥品(副標)**

處方藥，是須經醫師診療、診斷病情，確定病因後開立的處方藥品，並經由藥師調劑，才能交付患者服用的藥品。一般而言，如果沒有醫師處方，藥局是不能販賣處方藥。此類藥品藥效較強、毒性較強、副作用也較大。因此，需要醫師的診斷與處方，病人不可任意使用，才不致危害人體。如：麻醉止痛劑、鎮靜安眠藥、癲癇用藥、降血壓藥、胰島素、氣喘藥、潰瘍用藥的氫質子幫浦抑制劑、抗生素等。

### **指示藥，須經醫藥專業人員指導使用之藥品(副標)**

指示藥，是不須經醫師處方，但須經醫師、藥師或藥劑生等專業人員指示後方可使用的藥品。依現行規定，須經藥師諮商指導才可在藥局買到這類藥品。依

據衛生福利部公告指示用藥中，大約可區分為 10 大類，分別為：腸胃道藥物、解熱鎮痛、鎮咳去痰、綜合感冒藥、一般皮膚外用藥、眼藥膏、抗組織胺、維他命、抗感染劑、局部麻醉劑等。

指示藥是屬於比較安全的藥品，因此民眾經藥師指導後購買有幾項好處：

- 可拿到完整包裝的藥品，可確保藥品來源、核對藥品使用期限等，使得用藥品質有保障。
- 附有完整藥品使用說明書等藥品資訊，方便民眾了解藥品。
- 藥師可提供清楚詳細的用藥說明。
- 民眾自行購買藥只需要藥費，不需花費掛號費、部分負擔，也不用浪費時間等待就診。

### **成藥，雖隨意可購得，但副作用仍因人而異(副標)**

成藥，所含的成分藥理作用較緩和，不須醫藥專業人員指示即可購買並依其說明使用，例如：綠油精等。成藥可再區分為兩種：

甲類成藥：常見市售藥品，足爽藥粉、李斯德霖漱口水、蕊娜制汗爽身噴霧、金十字胃腸藥、撒隆巴斯、紅藥水、紫藥水。

乙類成藥：常見市售藥品，虎標萬金油、曼秀雷敦軟膏。

成藥的副作用雖比醫師處方用藥較小，但是副作用成因仍依個人體質而有很大差異性，民眾使用後仍須留意身體變化。

### **自行購藥小叮嚀 認識藥物分級 用藥有保障(副標)**

當民眾自行購藥時一定要注意以下事情：

- 必須至合格藥師執業的藥局購買。執業藥師必須佩帶執業執照，且執照上面應有相片及姓名。民眾首先必須認清為您服務的藥師執照是藥師本人，而非其他人員。這點非常重要，因為藥品的使用必須由藥師(生)親自為你服務，才能得到正確的用藥資訊。
- 處方藥、指示用藥、成藥可由藥盒外包裝來判別。
- 處方藥千萬不可自行購買，必須有醫師處方，若自行購買使用，恐會導致嚴重不良反應。
- 民眾若病情輕微，到藥局經由藥師指導購買的指示藥服用後，病情不見好轉時，務必盡速到醫院就診並經醫師診療，因為病情可能有變化。
- 病人本身若有服用慢性病用藥時，無論到醫院或藥局都應告知目前正在服用的藥物，若同時服用非處方藥與處方藥時，可先向醫師或藥師諮詢，一旦發生副作用或不良反應，須馬上停止用藥，並請教醫師或藥師可否繼續使用。
- 必須注意，嬰幼兒、孕婦、老人及慢性病患者比較不適合自行購買指示藥或成藥。以免造成藥品不良反應。

認識藥物分級，民眾購得安心、用得放心。切記，購買與使用皆須經醫藥專業人員指導，使用後如有任何不適，應儘快就診，避免延誤病情。